

# 京丹後ヘルスツーリズムモニターツアー

～京丹後を知り尽くした地元の達人とのアクティビティ体験を通じて健康×観光を考える～

## 当日の案内

日時：2024年11月30日（土）～12月01日（日）

集合：2024年11月30日（土）

場所：豊岡駅 京都丹後鉄道改札口前 12:30集合（ご昼食をお済ませのうえご集合ください）

当日緊急連絡先：日本ヘルスツーリズム振興機構 西崎 080-8423-5099



### Day 1

11月30日（土）

※当ツアーはモニターツアーのため、時間と内容は変更になる場合もございますのでご了承ください

12:30	豊岡駅集合（昼食を済ませて集合ください）
12:46	京都丹後鉄道で久美浜へ移動
13:01	久美浜駅着
13:05～13:15	久美浜駅でオリエンテーション（スタッフ紹介、参加者自己紹介、健康チェック、測定など）
13:15～13:50	久美浜街中散策（キックボード試乗体験） ※雨天時は稲葉本家へご案内
13:50～14:00	乗船場へ移動
14:00～15:30	遊覧船で無人島体験（健康長寿と若さの秘訣を達人にインタビュー）
15:30～16:00	「五箇サウナ」へ移動 ※村の古民家を改装して作ったアウトドアサウナ
16:00～17:30	「五箇サウナ」へでのリラクゼーション体験など
17:30～18:00	ホテル丹後王国に移動、チェックイン
18:30～20:00	バーベキューレストランにて夕食と意見交換

宿泊先

ホテル丹後王国

〒627-0133 京都府京丹後市弥栄町鳥取1 2 3  
道の駅 丹後王国「食のみやこ」内

TEL : 0772-65-4567



### Day 2

12月01日（日）

※当ツアーはモニターツアーのため、時間と内容は変更になる場合もございますのでご了承ください

07:30～	ホテルで朝食
08:50～09:20	出発、移動
09:20～12:00	百寿健康ウォーキングへ出発（宇川・中浜の街を地元のシニアガイドとウォーキングをしながら交流）
12:00～12:30	ご昼食
12:30～14:00	海外線をドライブ（立岩、夕日が浦など）し久美浜駅へお送りします
14:26	久美浜駅から京都丹後鉄道で豊岡駅へ
14:41	豊岡駅着後、解散

#### 【ご注意事項】

- ・当ツアーは観光庁の補助金を活用したモニターツアーとなります。報告書用にツアーの様子を撮影しますのでご了承お願い致します。
- ・当ツアーはヘルスツーリズムのため、健康データの測定をおこないません。詳細はオリエンテーションの際にご説明いたします。
- ・運動しやすい服装と靴をご持参ください。少雨の場合も決行しますので、雨天が予想される場合はレインウェア（上下）をご持参ください。
- ・宿泊は2名様1室でのご利用となります。

▼サウナに関するご注意事項：蒸 -五箇サウナ-は、村の古民家を改装して作ったアウトドアサウナです。

- ・サウナは水着着用となります。水着もしくはサウナ着およびバスタオル、ハンドタオルをご持参ください。 ※有料レンタルもございます。
- ・更衣室・シャワーが2つしかございません。ご利用の際はお客様同士でご協力いただけますと幸いです。
- ・当施設に湯舟や水風呂はございません。
- ・施設前に川が流れておりますが、入水される際は各自のご判断をお願いいたします。また川が氾濫していたり危険と判断した場合は川の利用を中止させていただきます。

企画：京丹後市観光公社（一般社団法人 海の京都DMO 京丹後地域本部）

企画支援：特定非営利活動法人 日本ヘルスツーリズム振興機構

お問い合わせ：京都府京丹後市網野町網野367番地（アミティ丹後1F）

TEL : 0772-72-6070 FAX : 0772-72-0822