

学生向け ヘルスツーリズムモニターツアーのご案内

日本屈指の長寿エリア京丹後で

「遊び×健康」からSDGsについて考える

“いただいたアイデアからSDGs商品の開発のヒントにつなげます”



企画：京丹後市観光公社（一般社団法人 海の京都DMO 京丹後地域本部）

企画支援：特定非営利活動法人 日本ヘルスツーリズム振興機構

最終版

「遊び×健康」からSDGsを考える（ヘルスツーリズム）モニターツアー



～モニターツアーのため今後コースおよび内容の一部が変更になる場合がございます～

Day 1 11月30日（土）

- 12:30 豊岡駅集合（昼食を済ませて集合ください）
 - 12:46 京都丹後鉄道で久美浜へ移動
 - 13:01 久美浜駅着
 - 13:05～13:15 久美浜駅でオリエンテーション（スタッフ紹介、参加者自己紹介、健康チェック、測定など）
 - 13:15～13:50 京丹後を知り尽くした地元の達人とのアクティビティ体験を通じて健康×観光を考えます
 - 13:50～14:00 久美浜街中散策（キックボード試乗体験） ※雨天時は稲葉本家へご案内
 - 14:00～15:30 遊覧船で無人島体験（健康長寿と若さの秘訣をインタビュー・考察）
 - 15:30～16:00 「五箇サウナ」へ移動
 - 16:00～17:30 「五箇サウナ」へでのリラクゼーション体験など
 - 17:30～18:00 ホテル丹後王国に移動、チェックイン
 - 18:30～20:00 バーベキューレストランにて夕食と意見交換
- 宿泊：ホテル丹後王国



弥栄 ホテル丹後王国

西日本最大級の広さを誇る道の駅「丹後王国食のみやこ」の中に位置するホテル。園内にはバーベキューハウスやスイーツなど様々なお店がたくさんございます。

- 客室数 26室（洋室ツイン・和洋室・和室）
- レストラン 宴会場 大浴場 あり



Day 2 12月01日（日）

- 07:30～ ホテルで朝食
- 08:50～09:20 出発、移動
- 09:20～12:00 百寿健康ウォーキングへ出発（宇川・中浜の街を地元のシニアガイドとウォーキングをしながら交流）
- 12:00～12:30 ご昼食
- 12:30～14:00 海外線をドライブ（立岩、夕日が浦など）し久美浜駅へお送りします
- 14:26 久美浜駅から京都丹後鉄道で豊岡駅へ
- 14:41 豊岡駅着後、解散



久美浜湾



久美浜駅

- ・全コース参加費は無料となります ・測定およびアンケートへご協力頂けることが条件となります
- ・ツアーには昼食1回、夕食1回、朝食1回を含みます ・最大5名様（随同行の先生1名含む）までのお申込みでお願いいたします
- ・当案内は速報版のため、日程含めて内容が変更になる場合がございます。