

地域観光“新発見”事業

京丹後市ヘルスツーリズムモニターツアー  
**サウナ&トレッキングと  
農業体験プログラム**

2024年10月25日(金)~10月26日(土)2日間

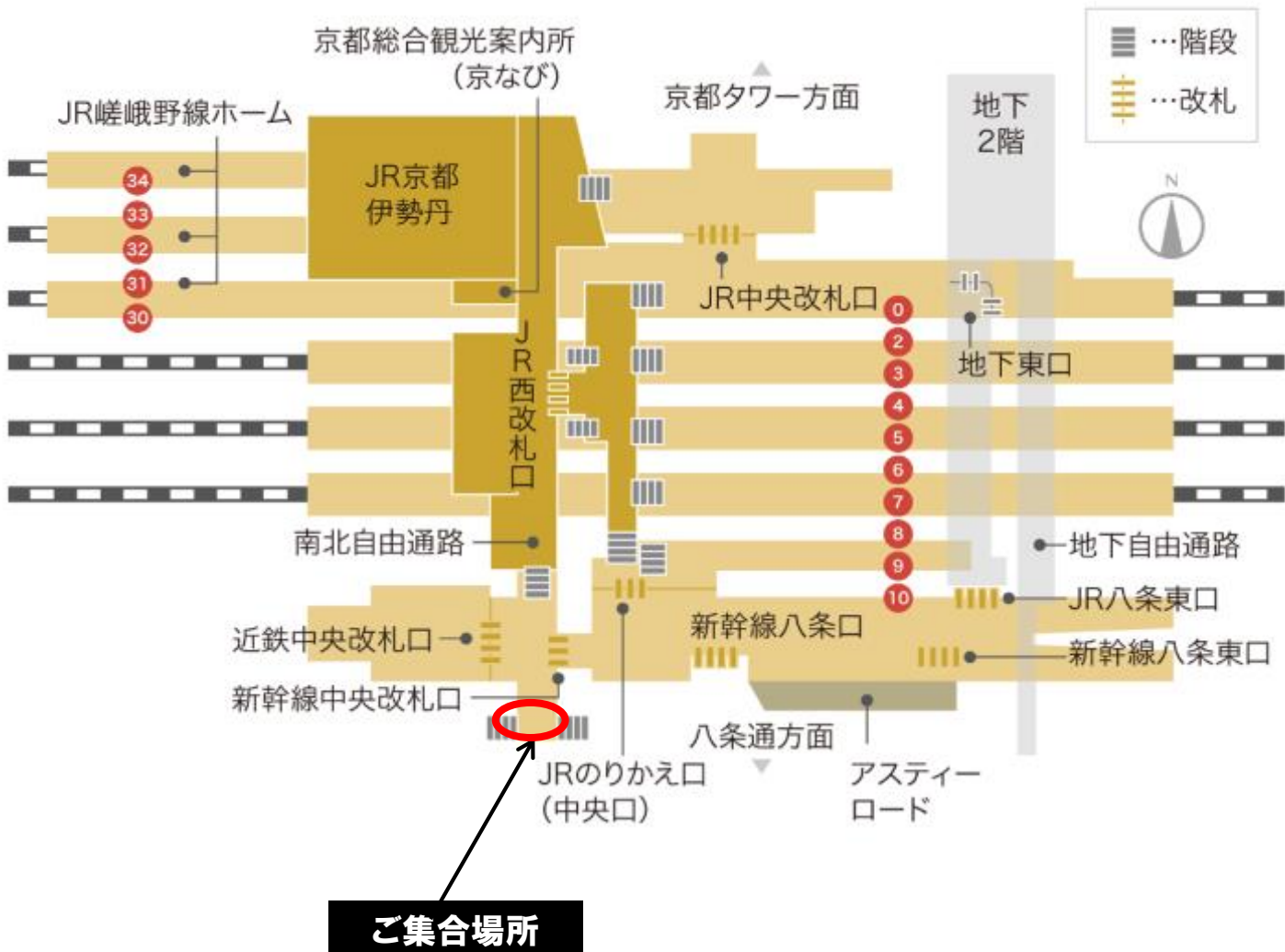
旅のしおり



企画:京丹後市観光公社(一般社団法人 海の京都DMO 京丹後地域本部)  
企画支援:特定非営利活動法人 日本ヘルスツーリズム振興機構  
旅行実施:株式会社日本旅行 京都四条支店

# 出発当日のご案内

ご 集 合 時 刻	午前 8時45分 ご集合 * 時間厳守でお願い致します。
ご 集 合 場 所	JR京都駅 南北自由通路2階 南端スペース (近鉄中央改札口・新幹線中央改札口 南側)



## 緊急連絡先

※ アクシデントや事故等で時間に遅れる場合は、必ず下記連絡先までご連絡をお願いします。

○日本旅行 布川(ふかわ) 携帯:090-6486-7424

## 2日間のスケジュール

Day 1

10月25日（金）

- 08:45 京都駅八条口集合  
※マイカーでお越しになる場合はアミティ丹後へ11:15に集合
- 08:45～11:15 アミティ丹後へ移動（ジャンボタクシーにて移動）
- 11:15～13:00 オリエンテーション  
（ヘルスツーリズムの目的、期待できる効果・各種測定の説明  
および測定）と昼食
- 13:00～13:15 トレイルウォーキングのスタート地点（八丁浜）へ移動
- 13:15～16:00 トレイルウォーキング（八丁浜～琴引浜）体験  
（トレイル中に楽しく健康についての気付きを得られるプログラムを体験）
- 16:00～16:20 KISSUIENへ移動
- 16:20～17:00 KISSUIEN到着 チェックイン
- 17:00～18:00 隣接するサウナ「ぬかとうげ」でサウナ体験と測定（7名様/他の6名様は翌朝）
- 18:30～ヘルスツーリズムメニューの夕食（食事と健康の気づきの提供）と  
意見交換会

宿泊：KISSUIEN Stay & Food

Day 2

10月26日（土）

- 06:00～07:00 隣接するサウナ「ぬかとうげ」でサウナ体験と測定（6名様）
- 07:30～各自朝食
- 09:30～09:50 送迎車でてんとうむしばたけ近くの公民館へ移動
- 09:50～11:45 公民館にてオリエンテーション後、てんとうむしばたけへ送迎車で移動し、  
オーガニックカフェでオーガニック野菜たっぷりのランチ
- 11:45～13:20 農業体験（畑見学と収穫体験）と測定
- 13:20～13:40 売店でのお土産（旬の有機野菜）選び
- 13:40～16:00 京都駅へ移動
- 16:00頃 京都駅 着後解散



レストランでのランチ（イメージ）



10/25 サウナ体験のイメージ

## ご注意とご案内

■今回のツアーはモニターツアーのため、測定およびアンケートにご協力いただけることが参加条件となります。

※測定の内容についてはオリエンテーションの際に専門家より説明をおこないます。

### ■出発前の持ち物・服装

- ・雨の日に備えて雨具(折りたたみ傘が便利です)をお忘れなく。
- ・服装は汚れてもよい動きやすい服装をお願いします。農業体験時は長靴・軍手(現地で準備)など着用
- ・履き慣れた靴をご使用されたほうが、疲れが少ないかと思えます。
- ・常備薬・健康保険証をご持参なさると安心です。

### ■旅行中

《コース・日程》

- ・交通事情・天候等の理由によりスケジュールを変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- ・各自荷物・貴重品は、ご自身で管理してください。手荷物には必ず名札をお付けください。  
(盗難・紛失には、一切責任を負いかねます。)

### ■ホテルにて

- ・貴重品類は直接フロント又は部屋の金庫にお預けください。
- ・必ず、非常口をご確認ください。
- ・部屋を出られる時は、必ず鍵をお掛けください。
- ・個人会計(お部屋での飲物代・電話代・クリーニング代 等)は、出発前に各自でご精算ください。

## 宿泊施設のご案内

### KISSUIEN Stay & Food

自然な心地良さを大切にした客室と、「美味しくて体に良い」を大切にしたお料理が自慢

〒627-0012 京都府京丹後市峰山町杉谷943

TEL 0772-62-5111 FAX 0772-62-5115 <https://kissuien.jp/>



### 旅行実施・取扱:(株)日本旅行 京都四条支店

〒600-8006 京都市下京区四条通柳馬場西入 ニッセイ四条柳馬場ビル2階

TEL:075-223-2311(土・日・祝日休業) FAX:075-221-1726

担当:布川 昌